



# し おん

009

秋号

## INDEX

◆ 特集 コロナについて聞いてみよう！

◆ インフォメーション

藤井病院/ふじいクリニック院長就任の挨拶

第2回糖尿病教室開催のお知らせ

当院での新型コロナウイルス対策について

肩・腰・膝外来について

部署紹介(放射線科)

医師の紹介

行事食の紹介



## 藤井病院院長のご挨拶



すなみ ひろし

角南 博

令和2年9月1日より藤井病院院長となりました角南博です。  
新型コロナウイルス感染が流行し、患者様及びご家族様は不安だ  
と思いますが、院内感染を起こさないように様々な対策をし、地  
域の皆さまに信頼されるように、最善の医療を提供していきたい  
と思いますので今後ともよろしくお願ひします。

## ふじいクリニック院長のご挨拶



おもて しずま

表 静馬

このたびふじいクリニック院長に就任した表と申します。  
これまでは福山医療センターで消化器内視鏡領域を専門に診療を  
行ってきました。その経験を元にふじいクリニックでも胃カメラや  
大腸カメラをできるようにしました。お腹の症状でお悩みでしたら  
是非ご相談ください。

## 第2回糖尿病教室開催のお知らせ



※前回の様子です

7月に第1回を開催して以降、一時中断していました糖尿病教室を再開します。今回のテーマは『簡単！計算いらずの食事療法』です。皆さんお誘い合わせの上、ぜひ藤井病院にお越しください。

**日時：2020年11月2日(月)15時～(40分程度)**

**場所：外来診察室待合ホール**

**参加費：無料**

※尚、コロナ情勢により中止や延期になる場合がございますので、お越しいただく前にお電話で確認をしていただけると開催が否かお答えできると思います。

## 新型コロナウイルス対策について

### ～発熱外来の準備～

当院では、発熱時も患者様が安心して診療を受けられるように、発熱、咳などの症状がある患者様には病院の裏口のテントで診察しておりました。この度、病院正面玄関側にプレハブを設置し発熱外来の準備を進めております。

発熱外来は院内感染防止のために設置するため、県の指定したPCR検査のできる施設ではありませんのでご了承ください。

### ～オンライン面会～

当院は9月までオンライン面会を行ってまいりました。少し、ご紹介します。

誕生日を迎える患者様は、息子さんから差し入れのケーキをおいしそうに食べることができ、その様子を画面越しに笑顔で見られておりました。久しぶりに弟さんと会われた方は、退院したらおいしい酒を飲もうと約束されたり、お孫さんの話を聞きながら微笑まれる方など、皆様の様々な表情に面会の力を感じております。

10月から面会を緩和しますが、今後も必要に応じて面会制限をせざるを得ないかもしれません。その際にも可能な範囲でこのようなオンライン面会を行っていく予定ですので、ご相談ください。



# 特集 コロナについて聞いてみよう！

もう少しで冬がやってきます。インフルエンザの季節に突入しますね。今年は新型コロナウイルス感染症が猛威を振っています、ウイルスに気をつけてこの冬を元気に乗り切りましょう。



コロナとインフルエンザは気をつけることは一緒なの？

ほぼ一緒です。接触感染、飛沫感染がメインなので、外出する際のマスク着用、手洗いうがいや、咳エチケットがとても大切です。



今年インフルエンザワクチンは早めに打ったほうがいいと聞いたけど、いつ打てばいいの？

予防接種法に基づく定期接種対象者(65歳以上の方等)の方々にインフルエンザワクチンの接種を希望される方は10月1日(木)から接種を行い、それ以外の方は10月26日(月)まで接種をお待ちいただくよう厚生労働省よりお願いされています。

65歳以上の方→10月1日から

それ以外の方→10月26日から となっています。

ただし、これは厚生労働省の基準なので、学会などによっても指針が異なることがあります。基礎疾患を持っている方やお子さんなど、疑問を持っている方や不安を感じている方などはかかりつけの先生に相談されることをおすすめします。希望の方は時期が来ましたら早めに接種されることをおすすめします。



PCRと抗体検査はなにが違うの？

PCR検査と抗原検査は確定診断に用います。陽性であれば、基本的には新型コロナウイルスに感染していると判断します。もちろん、陰性でも感染していないというわけではないので注意が必要です。それに対して、抗体検査は陽性であれば過去にかかったことがあるということを示しています。



マスクやアルコール消毒に効果はあるの？

一般で使用される不織布マスクは、医療用のサージカルマスクとほぼ同じ効果があるとされており、不織布マスクを装着することで、飛沫感染やエアロゾル感染に効果があると考えられています。WHOも感染が広がっている地域の公共の場でのマスク着用を推奨する(特に1メートル以上の社会的距離をとるのが難しい場面)と発表しており、マスク着用の効果が世界的にも立証されています。

手や指についたウイルスの対策は、洗い流すことが最も重要です。手や指に付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで1/100に、石鹸やハンドソープで10秒もみ荒いし、流水で15秒すぐと1万分の1に減らせます。手洗いがすぐにはできない状況では、アルコール消毒液も有効です。アルコールは、ウイルスの「膜」を壊すことで無毒化するものです。

〈使用方法〉濃度70%以上95%以下のエタノールを用いて、よくすりこみます。



## 部署紹介（放射線科）



私達放射線科は、X線(レントゲン)検査、CT検査、透視検査を4名の診療放射線技師で担当しています。患者様の速やかな診断・治療へ繋がるように、できるだけ短時間で負担の少ない検査と診断に有用な画像提供を心がけて業務にあたっています。CTでは必要に応じて色々な方向の画像を追加で作成しています。レントゲンでは多少ご無理をお願いしての撮影となることも多くご協力に感謝しています。今後ともよろしくお願いいたします。

## 短期研修で当院へ来てくださっている先生



たかみ りえ  
高見 理恵

福山市民病院から来ました高見理恵です。福山出身であり、地元の方たちと身近に関わり合いながら診療できることを嬉しく思い日々過ごしています。2ヶ月間と短い期間ではありますが、少しでも皆さまのお力になれるよう頑張ります！



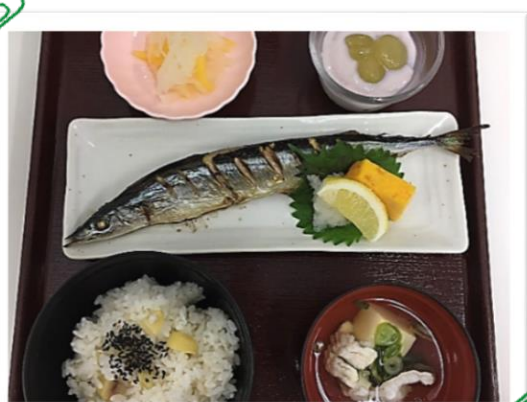
ふじい まや  
藤井 摩耶

カメラが趣味なので、プライベートでも鞆の浦へ街歩きによく来ています。保命酒も常にストックがあります。出身は愛媛ですが、すっかり福山が気に入っています。よろしくお願いします。

## 行事食の紹介



### 「秋の味覚膳」



～おしながき～

- ・栗ご飯
- ・鱧と卵豆腐のお吸い物
- ・柿なます
- ・秋刀魚の塩焼き
- ・ぶどうムース

## 肩・腰・膝外来



2020年9月より、「肩・腰・膝外来」を始めました。

金曜日の16時～18時です。

手術は当院ではできませんが、診察や検査を行って必要に応じてお薬での治療や、注射、リハビリなどのアドバイスを行っています。

肩や腰、膝などのお悩みを持っている方はぜひお気軽にご相談ください♪



平岩千尋

医療法人 紫苑会 藤井病院  
〒720-0201 広島県福山市鞆町鞆323番地  
TEL: 084-982-2431 FAX: 084-982-0781  
<http://fujii.dr-clinic.jp/hospital/>



<http://fujii.dr-clinic.jp/hospital/blog>



☆ 職員募集：看護師、准看護師、看護補助者 随時募集中（詳しくは病院までお電話下さい） ☆